

HALADÓ MANŐVERSOROZAT A-20 (2019-2020)

A-20.01 Függőleges 8-as

Háton repülésből végrehajt egy negatív bukfencet majd egy pozitív bukfencet, kilépés talpon.

A-20.02 Legyező forduló két egymásutáni $\frac{1}{4}$ orsóval

Háton repülésből végrehajt egy $\frac{1}{4}$ negatív bukfencet, függőleges emelkedésbe kezd, végrehajtja a legyező fordulót, függőleges süllyedésbe kezd, végrehajt két egymásutáni $\frac{1}{4}$ orsót majd egy pozitív $\frac{1}{4}$ bukfencet, kilépés talpon.

A-20.03 Sarkára állított fél szögletes bukfenc

Talpról végrehajt egy pozitív $\frac{1}{8}$ bukfencet, 45° -os emelkedésbe kezd, végrehajt egy pozitív $\frac{1}{4}$ bukfencet 45° -os emelkedésbe kezd, végrehajt egy pozitív $\frac{1}{4}$ bukfencet 45° -os süllyedésbe kezd, végrehajt egy pozitív $\frac{1}{4}$ 45° -os süllyedésbe kezd majd végrehajt egy pozitív $\frac{1}{8}$ bukfencet és kilépés talpon.

A-20.04 9-es figura

Talpról végrehajt pozitív $\frac{1}{4}$ bukfencet, függőleges emelkedésbe kezd, végrehajt egy negatív $\frac{3}{4}$ bukfencet, kilépés háton.

A-20.05 Kés repülés $\frac{1}{4}$ orsó, $\frac{1}{4}$ orsó

Háton repülésből végrehajt egy $\frac{1}{4}$ orsót majd a késrepülést végül egy $\frac{1}{4}$ orsót és kilépés talpon.

A-20.06 Leborítás $\frac{1}{2}$ orsóval

Talpról végrehajt egy negatív $\frac{1}{2}$ bukfencet majd egy $\frac{1}{2}$ orsót kilépés talpon.

A-20.07 Golf labda

Talpról végrehajt egy pozitív $\frac{1}{8}$ bukfencet, 45° -os emelkedésbe kezd végrehajt egy pozitív $\frac{3}{4}$ bukfencet 45° -os süllyedésbe kezd majd végrehajt egy pozitív $\frac{1}{8}$ bukfencet, kilépés talpon.

A-20.08 Cápa uszony $\frac{1}{2}$ orsóval

Talpról végrehajt egy pozitív $\frac{1}{4}$ bukfencet és függőleges emelkedésbe kezd, végrehajt egy pozitív $\frac{3}{8}$ bukfencet 45° -os süllyedésbe kezd végrehajt egy $\frac{1}{2}$ orsót majd egy pozitív $\frac{1}{4}$ bukfencet és kilépés talpon.

A-20.09 Kettős immelmann, $\frac{1}{2}$ orsó $\frac{1}{2}$ orsó, $\frac{1}{2}$ orsó

Talpról végrehajt egy $\frac{1}{2}$ orsót majd egy negatív $\frac{1}{2}$ bukfencet, középen végrehajt egy $\frac{1}{2}$ orsót majd egy pozitív $\frac{1}{2}$ bukfencet, végrehajt egy $\frac{1}{2}$ orsót és kilépés háton.

A-20.10 Nyom-nyom-nyom Humpty-Bump $\frac{1}{2}$ orsóval (Opció: $\frac{3}{4}$ orsó, $\frac{1}{4}$ orsó)

Háton repülésből végrehajt egy $\frac{1}{4}$ bukfencet, függőleges emelkedésbe kezd, végrehajt egy $\frac{1}{2}$ orsót majd egy negatív $\frac{1}{2}$ bukfencet, függőleges süllyedésbe kezd, végrehajt egy negatív $\frac{1}{4}$ bukfencet és kilépés háton.

Opció: Háton repülésből végrehajt egy $\frac{1}{4}$ bukfencet, függőleges emelkedésbe kezd, végrehajt egy $\frac{3}{4}$ orsót majd egy negatív $\frac{1}{2}$ bukfencet, függőleges süllyedésbe kezd, végrehajt egy $\frac{1}{4}$ orsót majd egy negatív $\frac{1}{4}$ bukfencet és kilépés háton.

P.19.11 Orsó

Háton repülésből végrehajt egy orsót, kilépés háton

A-20.12 Kalap két pördületű dugóhúzóval

Háton repülésből végrehajt egy negatív $\frac{1}{4}$ bukfencet, függőleges emelkedésbe kezd, végrehajt egy negatív $\frac{1}{4}$ bukfencet, vízszintes repülésbe kezd és végrehajt egy két pördületű dugóhúzót, függőleges süllyedésbe kezd, végrehajt egy pozitív $\frac{1}{4}$ bukfencet, kilépés talpon.

A-20.13 Z figura

Talpról végrehajt egy pozitív $\frac{3}{8}$ bukfencet, 45° -os emelkedésbe kezd, végrehajt egy negatív $\frac{3}{8}$ bukfencet, kilépés talpon.

A-20.14 Üstökös figura $\frac{1}{2}$ orsóval

Talpról végrehajt egy negatív $\frac{1}{8}$ bukfencet 45° -os süllyedésbe kezd, végrehajt egy pozitív $\frac{3}{4}$ bukfencet, 45° -os süllyedésbe kezd, végrehajt egy $\frac{1}{2}$ orsót és egy pozitív $\frac{1}{8}$ bukfencet, kilépés talpon.

A-20.15 Orsó kombináció két egymásutáni $\frac{1}{2}$ orsóval

Talpról végrehajt két egymásutáni $\frac{1}{2}$ orsót, kilépés talpon.

A-20.16 Fél szögletes bukfenc a sarkára állítva

Talpról végrehajt egy pozitív $\frac{1}{8}$ bukfencet, 45° -os emelkedésbe kezd, végrehajt egy pozitív $\frac{1}{4}$ bukfencet, 45° -os emelkedésbe kezd, végrehajt egy pozitív $\frac{1}{8}$ bukfencet és kilépés háton.

A-20.17 Avalanche

Háton repülésből végrehajt egy pozitív bukfencet aminek az alsó közepében végrehajt egy dobott orsót, kilépés háton.

	PRELIMINARY SCHEDULE A-20 (2019-2020)	K-faktor
A-20.01	Függőleges 8-as	3
A-20.02	Legyező forduló két egymásutáni $\frac{1}{4}$ orsóval	3
A-20.03	Sarkára állított fél szögletes bukfenc	4
A-20.04	9-es figura	3
A-20.05	Kés repülés $\frac{1}{4}$ orsó, $\frac{1}{4}$ orsó	5
A-20.06	Leborítás $\frac{1}{2}$ orsóval	2
A-20.07	Golf labda	5
A-20.08	Cápa uszony $\frac{1}{2}$ orsóval	3
A-20.09	Kettős immelmann, $\frac{1}{2}$ orsó $\frac{1}{2}$ orsó, $\frac{1}{2}$ orsó	5
A-20.10	Nyom-nyom-nyom Humpty-Bump $\frac{1}{2}$ orsóval (Opció: $\frac{3}{4}$ orsó, $\frac{1}{4}$ orsó)	3
A-20.11	Orsó	4
A-20.12	Kalap két pördületű dugóhúzóval	4
A-20.13	Z figura	4
A-20.14	Üstökös figura $\frac{1}{2}$ orsóval	3
A-20.15	Orsó kombináció két egymásutáni $\frac{1}{2}$ orsóval	3
A-20.16	Fél szögletes bukfenc a sarkára állítva	2
A-20.17	Avalanche	4